

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша Дружба молочная	200	33.21	224	6	9	30
				0	0	0	0	0	0
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	20.56	138	5	5	19
	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	115	18.09	298	8	10	49
				0	0	0	0	0	0
				0	0	0	0	0	0
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200	11	84	1	0	20
	булочное	590	Печенье	30	3.17	79	1	2	14
				0	0	0	0	0	0
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	100	6.25	124	2	5	16
	1 блюдо	142	Щи с капустой и картофелем,на мясокостном бу	250	34.62	268	5	18	22
	гор.блюдо	340	Рыба, запеченная с картофелем в омлете	250	51.52	525	49	23	25
				0	0	0	0	0	0
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200	2.13	64	0	0	17
				0	0	0	0	0	0
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100	7.93	174	7	1	33
				0	0	0	0	0	0
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	1.53	57	0	0	15
	хлеб бел.	91	Бутерброд с сыром	100	22.44	244	11	7	39
	фрукты	112	Плоды свежие	200	35.93	194	3	1	42
Ужин	гор.блюдо	364	Азу по Татарски с мясом курицы	250	47.1	368	13	20	35
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200	1.53	57	0	0	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	8.53	235	8	1	49
Ужин 2	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	20	1.71	67	2	0	14
	кисломол.	516	Ряженка	180	21.67	97	5	5	8



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 15D2A600F7B18CA942F51BFB613CE266

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 26.09.2024 до 26.12.2025

Лист согласования к документу № 350 от 06.03.2025
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 10.03.2025 08:41

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 10.03.2025 - 08:41	-